

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU PABIANICKIEGO

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	poradnictwo rodzinne	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
Parafia NMP Różańcowej	poradnictwo rodzinne	95-200 Pabianice ul. Zamkowa 39	42 215 28 23	Informacja przez Kancelarię parafialną czynną w dni powszednie w godz. 10.00-12.00 i 15.00-17.00 soboty 10.00-12.00 w święta – nieczynna.	pabianice@misjonarze.pl	parafianie
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pabianicach	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	95 -200 Pabianice ul. Bracka 10/12	42 239 77 88	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	poradniapp@o2.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomierski, Miasto Pabianice
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Konstantynowie Łódzkim	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	95 – 050 Konstantynów Łódzki ul. Kilińskiego 74	42 211 12 48	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00	info@pppkonst.webd.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Konstantynów Łódzki

					Piątek 8.00-15.00		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo rodzinne	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60 wew. 4	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego	
Poradnia Zdrowia Psychicznego	leczenie zaburzeń psychicznych, nerwic	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68	42 225 35 00	Pn. – Pt.. 8.30 - 15.00	1000109@zoz.org.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego	
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym	
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pabianicach	porady pedagogiczne dla rodziców	95 -200 Pabianice ul. Bracka 10/12	42 239 77 88	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	poradniapp@o2.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Miasto Pabianice	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Konstancynie Łódzkiej	porady pedagogiczne dla rodziców	95 – 050 Konstancynów Łódzki ul. Kilińskiego 74	42 211 12 48	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	info@pppkonst.webd.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Konstancynów Łódzki	
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	Rodziny zastępcze – Placówki opiekuńczo-wychowawcze – Domy Pomocy Społecznej – Repatrianci – Uchodźcy	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego	
Miejski Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach	poradnictwo , prawne, pomoc w załatwianiu spraw	95 -200 Pabianice		Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek	sekretariat.mcps@interia.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi	

		urzędowych, udzielanie zasiłku celowego	ul. Gdańska 7	(42) 215-89-35 (42) 215-88-94	8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00		
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dłutowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-081 Dłutów ul. Główna 11	44 634 05 05	Pn. – Czw 8.00-16.00 Pt. 7.00-15.00		wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobroniu	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-082 Dobroń ul. 11 Listopada9	43 677 26 83 43 677 21 30 43 675 57 79 43 677 21 44	Poniedziałek 8:00 – 16:00 wtorek-piątek 7:30-15:30	<a href="mailto:gops@dobron.ug.gov.pl">gops@dobron.ug.gov.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstantynowie Łódzkim	poradnictwo , prawne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, udzielanie zasiłku celowego	95 – 050 Konstantynów Łódzki ul. Słowackiego 11	42 211 19 67	Poniedziałek, Środa, Czwartek 8.00 – 16.00, Wtorek 9.00 – 17.00, Piątek 7.00 – 15.00	<a href="mailto:sekretariat@mopskonstantynow.pl">sekretariat@mopskonstantynow.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ksawerowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-054 Ksawerów ul. Kościuszki 3h	42 213 89 89	Poniedziałek 7.30-16.30, Wtorek, Środa, Czwartek, 7.30-15.30, Piątek 7.30-14.30	<a href="mailto:gops@ksawerow.com">gops@ksawerow.com</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutomiarsku	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-083 Lutomiersk Pl. Jana Pawła II nr 12	(43) 677 50 11 wew. 139	Poniedziałek, 7.30-17.00, Wtorek, Środa, Czwartek, 7.30-15.30, Piątek 7.30-14.00	<a href="mailto:gopslutomiersk@wp.pl">gopslutomiersk@wp.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gminie Pabianice	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-200 Pabianice ul. Łaska 3/5	668 374 148	poniedziałek: 8:00 -16:00  wtorek – piątek:  7:15 - 15:15	<a href="mailto:gops@pabianice.gmina.pl">gops@pabianice.gmina.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
	Biuro CARITAS Archidiecezji Łódzkiej	wydawanie środków higieny osobistej, udzielanie pierwszej pomocy medycznej	90-507 Łódź, ul. Gdańska 111	42 639 95 81 42 639 95 82	Poniedziałek – Piątek 8:30 -16:00	<a href="mailto:caritas@toya.net.pl">caritas@toya.net.pl</a>	osoby bezdomne
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
	Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.  Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży.  Wspieranie przedsięwzięć mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji oraz na rzecz reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych i ich rodzin	95-200 Pabianice ul. Partyzancka 31	(42) 215 42 11 603 213 059	Poniedziałek - Piątek 8.00 – 17.00,	<a href="mailto:opiispab@wp.pl">opiispab@wp.pl</a>	Osoby poszukujące pomocy
	Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie w Konstantynowie Łódzkim	Pomoc osobom z problemem alkoholowym	95 – 050 Konstantynów Łódzki	(42) 211 40 01	Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00,	<a href="mailto:sekretariat@kcpr.konstantynow.pl">sekretariat@kcpr.konstantynow.pl</a>	Mieszkańcy Konstantynowa Łódzkiego

			ul. Słowackiego 11				
	Poradnia Leczenia Uzależnień w Pabianicach	uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68	42 225 35 04	Pn. – Pt.. 8.30 - 15.00	pcmnzoz@pcmnzoz.pl	Osoby poszukujące pomocy
	Pomarańczowa Linia Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM	Telefon Pomocy Rodzicom, których Dzieci Piją prowadzenie działalności oświatowej w zakresie rozwijania, kształtowania i promowania zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz działania profilaktyczno-korekcyjne w zakresie usuwania skutków powstawania niedostosowania społecznego głównie z powodu używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych w rodzinach.	90-252 Łódź, ul. Jaracza 40	801-14-00-68 Bezpłatna infolinia 42 630 03 73	całodobowo	pomoc@pomaranczowalinia.pl	Osoby poszukujące pomocy
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach		95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00- 17.00, Piątek 8.00-15.00	sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
	Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Udzielanie rodzinom, w których występuje problem przemocy ,	95-200 Pabianice ul. Partyzancka 31	(42) 215 42 11 603 213 059	Poniedziałek - Piątek 8.00 - 17.00	opiispab@wp.pl	Mieszkańcy Pabianic

		pomocy prawnej i psychologicznej.					
	Punkt konsultacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie <b>Dom Kultury w Dłutowie</b>	Specjalistyczna pomoc osobom stosującym przemoc w rodzinie	95-081 Dłutów ul. Polna 3	44-634-05-05	wtorek 15:00 - 20:00		Mieszkańcy Gminy Dłutów
	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pn. – sob. 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Pabianicach	monitorowanie bezpieczeństwa	95-200 Pabianice ul. Piłsudskiego 2	605 099 687	Całodobowy dyżur	pglapa@powiat.pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	(22) 361 69 00 (22) 785 700 177	Całodobowy dyżur 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	psychologiczna pierwsza pomoc, czyli krótkoterminowa forma pomocy. Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy psychologicznej osobom, które doznają przemocy, straciły pracę, utraciły bliską osobę, mają myśli samobójcze; możliwe konsultacje psychiatry i prawnika. Ośrodek świadczy także pomoc uczestnikom katastrof lub	90-004 Łódź	42 630 11 02	<b>Całodobowo</b>	oik@mopz.pl mopz@s102.com.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego

		innych nagłych wydarzeń o charakterze traumatycznym; istnieje możliwość udziału w grupach wsparcia m. im. dla ofiar przemocy, osób po stracie partnera, dziecka, osoby bliskiej.					
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
	Powiatowy Urząd Pracy w Pabianicach	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95-200 Pabianice ul. Waryńskiego 11	42 22 54 200 Centrala	Pn.-Pt. 8:00-14.00 przyjęcia interesantów	lopa@praca.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	15-472 Białystok ul. Ciepła 20	19 524 (z Polski) + 48 22 19 524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą	Pn.- Pt. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
	Specjalistyczne Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem Fundacja Subvenio	wsparcie informacyjne, psychologiczne	ul. Rewolucji 1905 nr 52 Łódź (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich- podjazd od ul. ul. Pomorskiej 53)	514 025 546	Pn., Wt. 10.00-20.00 Śr.- Pt. 8.00-18.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl www.subvenio.org.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem , świadkowie, osoby najbliższe
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							

	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	zajmuje się między innymi udzielaniem bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Może on również wytaczać powództwa na rzecz konsumenta oraz wstępować za jego zgodą do toczącego się postępowania. Powiatowy Rzecznik Konsumentów działa wyłącznie w sprawach konsumenckich, czyli takich, które dotyczą zawierania i wykonywania umów cywilnoprawnych pomiędzy konsumentem a przedsiębiorcą.	95-200 Pabianice ul. Piłsudskiego 2 Budynek BII p. 45	42 225 40 30	Poniedziałki, środy, czwartki 8:00 – 16:00 Wtorki 8:00 – 17:00	ejablonska@powiat.pabianice.pl	mieszkaniec powiatu pabianickiego będący konsumentem
	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
	Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o. o Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta, Pani Emilia Rosiak	ochrona praw pacjenta	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68 Budynek szpitalny, łącznik E, I piętro, pokój 102	42 22 53 852	Poniedziałek, Wtorek iCzwartek 11.00 – 13:00		z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia	Pn. - Pt. 08.00-20.00	Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43 <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw



			(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)			kancelaria@rpp.gov.pl	pacjenta
	Narodowy Fundusz Zdrowia - Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	90-032 Łódź ul. Dr. Stefana Kopcińskiego 58,	42 275 40 30 centrala	Pon. – Pt. 8.00 - 16.00 Wtorek 8.00 - 17.00 sala obsługi, ul. Kopcińskiego 56	kancelaria@nfz-lodz.pl sekretariat@nfz-lodz.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem
	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą	Pn.-Pt.  08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

<b>PRAWA DZIECKA</b>							
	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pn.- pt. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
	ZUS Inspektorat w Pabianicach	- składki - renty - emerytury	95-200	42 215-92-56	Godziny obsługi klientów Pn.		adresaci porad- mieszkańcy powiatu pabianickiego - ubezpieczeni - płatnicy

	(podlega pod: <u>ZUS II Oddział w Łodzi</u> )	- zasiłki - świadczenia przedemerytalne - świadczenia wypadkowe	Pabianice, ul. Kościuszki 31		8.00-18.00 Wt. – Pt. 8.00-15.00 Godziny urzędowania Pn. - Pt: 7.00-15.00		- lekarze Zasięg terytorialny: Miasto: Konstantynów Łódzki, Pabianice Gminy: Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiernik, Pabianice
	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	Nr centrali : (22) 667 10 00  (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady w zakresie prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Pn. – Pt. 09.00 – 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy
	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi		90-441 Łódź al. Kościuszki 123	42 636 23 13 fax. 42 636 85 13	Pn. – Pt. 07.00 – 18.00	<a href="mailto:kancelaria@lodz.pip.gov.pl">kancelaria@lodz.pip.gov.pl</a>	każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy

PRAWO PODATKOWE							
	Urząd Skarbowy w Pabianicach	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	95-200 Pabianice ul. Zamkowa 26	+48 42 27 04 100	Pn. 7.30 - 18.00 Wt. – Pt. 7.30 - 15.30	us.pabianice@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	43-300 Bielsko-Biała ul. Teodora Sixta 17	801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych	Pn.- Pt. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	Pn.-Pt. 08.00-18.00  Pn.-Pt. 11.00-15.00  Pn.-Pt. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pn. 10.00-18.00 Wt.- Pt. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

**Kobietcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.**

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (42) 225-40-80 opcjonalnie: e-mailem: [npp@powiat.pabianice.pl](mailto:npp@powiat.pabianice.pl)**

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą się stawić w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

### **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

Jednostka prowadząca Radcy/ Adwokaci	Adres	Dni i godziny dyżurów	Telefon
<b>Radcy prawni</b>			
Maciej Łuczak	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Poniedziałek, Wtorek, co druga środa 8.00 – 12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
Aleksandra Dziubińska	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Co druga środa, Czwartek, Piątek, 8.00 – 12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
<b>Adwokaci</b>			
Aleksandra Tyczyńska-Tuzin	Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzkim ul. Zgierska 2	Poniedziałek, co druga środa 11.00 - 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00

	Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie w Konstantynowie Łódzkim ul. Słowackiego 11	Wtorek 15.00-19.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
Ewa Rutkowska-Trela	Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzkim ul. Zgierska 2	Co druga środa, Czwartek 11.00 – 15.00 Piątek 10.00-14.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
Radcy prawni/Adwokaci			
Fundacja „Młodzi Ludziom”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dłutowie - dawny budynek Urzędu Gminy ul. Główna 11,	Poniedziałek, Środa, Piątek 11.00 – 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
	Gminny Dom Kultury z Biblioteką w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1	Środa 13.00-17.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Poniedziałek 12.30 – 16.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00

## NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Jednostka prowadząca	Adres	Dni i godziny dyżurów	Telefon
Fundacja „Młodzi Ludziom”	Urząd Gminy w Dobroniu ul. 11 Listopada 9	Poniedziałek, Piątek 13.00 – 17.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Wtorek 12.00-16.00 Środa: 12.30-16.30 Czwartek 12.00-16.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
Fundacja „Młodzi Ludziom”	Gminny Ośrodek Kultury w Lutomiersku Plac Jana Pawła II 13,	Poniedziałek, Środa 11.00 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00
	Starostwo Powiatowe w Pabianicach ul. Piłsudskiego 2, bud. B, pok. 40	Wtorek 12.30-16.30 Czwartek 15.00-18.00 Piątek 12.30 –17.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00